

МЕНЮ на 01.12.2023 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|---|--------|---------------|-----------------|
| Комплекс "Гимназический" | | | |
| Спагетти отварные 180 | 180 | | 237,35 |
| Филе птицы тушеное в т/соусе 100 | 100 | | 231,10 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Хлеб ржаной 20 | 20 | | 36,26 |
| Чай с шиповником (30) 200 | 200 | | 78,60 |
| Яблоко 100 | 100 | | 38,00 |
| Итого: | | 120,00 | 669,31 |
| Комплекс "Старшеклассник 4" | | | |
| Жаркое по домашнему из говяд 90/160 | 90/160 | | 457,08 |
| "Парабола" картофель зап. с сыром 200 | 200 | | 266,80 |
| Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100 | 100 | | 208,51 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 72,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 133,00 | 1 058,87 |
| Начальная школа - Завтрак | | | |
| Батончик Агуша, 1/15 гр. | 1/15 | | |
| Десерт Bio Nergy, 100 | 100 | | 60,00 |
| Макароны отварные 150 | 150 | | 197,67 |
| Мандарины 100 | 100 | | 38,00 |
| Филе индейки тушеное в т/соусе 90 | 90 | | 277,30 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Хлеб ржаной 20 | 20 | | 36,26 |
| Чай с шиповником (30) 200 | 200 | | 78,60 |
| Итого: | | | 735,83 |
| Начальная школа - Обед | | | |
| Батончик Агуша, 1/15 гр. | 1/15 | | |
| Десерт Bio Nergy, 100 | 100 | | 60,00 |
| Напиток витаминизированный 200 | 200 | | 72,40 |
| Рис отварной 150 | 150 | | 219,00 |
| Рыба тушёная с овощами (форель) 90 | 90 | | 138,31 |
| Суп картофельный с говядиной, 200/10 | 200/10 | | 131,68 |
| Хлеб пшеничный 45 | 45 | | 108,00 |
| Хлеб ржаной 45 | 45 | | 81,58 |
| Итого: | | | 810,97 |
| Свободный выбор | | | |
| Супы | | | |
| Говядина отварная 10 | 10 | 12,00 | |
| Зелень 2 | 2 | 1,00 | |
| Сметана 10 | 10 | 4,00 | |
| Суп картофельный 250 | 250 | 8,00 | |
| Напитки | | | |
| Компот из вишни 200 | 200 | 21,00 | 67,72 |
| Сок фруктовый 200 | 200 | 25,00 | 76,00 |
| Сок фруктовый т/п 0,2 200 | 200 | 35,00 | 76,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | 3,00 | 54,48 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | 200/7 | 6,00 | 56,93 |
| Хлеб | | | |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | 3,00 | 72,00 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 4,00 | 54,39 |
| Гарниры | | | |
| Капуста тушеная 150 | 150 | 12,00 | 148,90 |
| Макароны отварные 150 | 150 | 13,00 | 197,67 |
| "Парабола" картофель зап. с сыром 180 | 180 | 21,00 | 240,20 |
| Молочные блюда | | | |
| Сырники "Золотой ключик" 100 | 100 | 55,00 | |
| Салаты | | | |
| Салат из свёклы с сыром чесноком 100 | 100 | 19,00 | |
| Вторые блюда | | | |
| Бефстроганов 50/50 | 50/50 | 70,00 | 260,00 |
| Горбуша зап. с луком 80/30 | 80/30 | 106,00 | 297,90 |
| Котлета "Сюрприз"(говядина, филе кур) 100 | 100 | 69,00 | 223,16 |

Соуса

Молоко сгущенное 50

50

20,00

Зав. производством
Отв. за питание/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 01.12.2023 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|---|--------|---------------|---------------|
| Льгота 1/полдник | | | |
| Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100 | 100 | | 208,51 |
| Сок фруктовый 200 | 200 | | 76,00 |
| Итого: | | 40,00 | 284,51 |
| Льготный комплекс 2 | | | |
| Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60 | 60 | | 133,90 |
| "Парабола" картофель зап. с сыром 100 | 100 | | 133,40 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 50,00 | 369,78 |
| Льготный комплекс 3 | | | |
| Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60 | 60 | | 133,90 |
| Напиток апельсиновый 200 | 200 | | 67,42 |
| "Парабола" картофель зап. с сыром 100 | 100 | | 133,40 |
| Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100 | 100 | | 208,51 |
| Суп картофельный с говядиной, 200/10 | 200/10 | | 131,68 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 110,00 | 777,39 |
| Льготный комплекс 4 | | | |
| Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60 | 60 | | 133,90 |
| "Парабола" картофель зап. с сыром 100 | 100 | | 133,40 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 75,00 | 369,78 |

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых